

# ПРЕГНОМАМА

для женщин во время и после беременности



Вы можете вынашивать ребенка или кормить грудью – ПРЕГНОМАМА поможет вашему малышу правильно развиваться и расти, а вам ощущать себя хорошо.

Литая непрозрачная капсула Softgel для сохранения свойств полезных веществ. Темный цвет за счет железа.

## ЗАРЕГИСТРИРУЙТЕСЬ НА САЙТЕ AKVION.SHOP



при помощи QR-кода и **ПОЛУЧИТЕ СКИДКУ НА ПЕРВЫЙ ЗАКАЗ!**

Akvion.shop – это возможность приобретать продукцию напрямую от производителя на выгодных условиях.

## ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН AKVION.SHOP ЖДЕТ ВАС!

- Вся продукция всегда в наличии.
- Гарантия подлинности и качества.
- Накопительная система скидок и бонусов.



# ПРЕГНОМАМА

for women during and after pregnancy



Whether it is during pregnancy or breastfeeding, PREGNOMAMA will help your baby to develop and grow properly, and you will feel good.



**EASY INTAKE**  
PREGNOMAMA is available in soft gelatin capsules that are easy to swallow. Take only 1 capsule per day.



**INNOVATIVE FORMULA**  
The dosages of the components take into account intake of nutrients with food and are selected so as to avoid any risk for mother and the baby.



Molded opaque Softgel capsule to preserve the properties of nutrients. The dark color is due to iron.

# ПРЕГНОМАМА

жүктілік кезінде және одан кейін әйелдер үшін



Сіз бала көтересізбе әлде емізесізбе – ПРЕГНОМАМА сіздің сабиіңіздің дұрыс дамуына және өсуіне, ал сіздің өзіңізді жақсы сезінуіңізге көмектеседі.



**ҚАБЫЛДАУ ҮЙГҰЙЛЫЛЫҒЫ**  
ПРЕГНОМАМА оңай жұтылатын жұмсақ желатин капсулалары түрінде шығарылады. Күніне тек 1 капсула қабылдау керек.



**ИННОВАЦИЯЛЫҚ ФОРМУЛА**  
Компоненттердің мөлшері пайдалы заттардың тамақпен бірге түсуін ескеріп және ана мен болашақ саби үшін қауіп төндірмейтіндей етіп таңдалған.



Пайдалы заттардың қасиеттерін сақтау үшін құйылған мөлдір емес Softgel капсуласы. Темірдің арқасында күңгірт түс.

# ПРЕГНОМАМА

для женщин во время и после беременности

for women during and after pregnancy

жүктілік және кейінгі кезеңдегі әйелдер үшін

ПРИЕМ 1 КАПСУЛЫ ОБЕСПЕЧИТ ПОСТУПЛЕНИЕ: / 1 CAPSULE PROVIDES INTAKE OF: / 1 КАПСУЛАНЫ ҚАБЫЛДАУ КІРІСТІ ҚАМТАМАСЫЗ ЕТЕДІ:				
Основные компоненты / Main components / Негізгі компоненттер	Количество / Quantity / Саны	Степень удовлетворения физиологических потребностей, % / Satisfaction of physiological needs % <sup>1</sup> / Физиологиялық қажеттіліктерді қанағаттандыру деңгейі % <sup>2</sup>		
		женщины, планирующие беременность (1 половина) / women planning pregnancy and pregnant women (1st half) / жүкті және жүктілікті жоспарлайтын әйелдер (1 жартысы)	беременные женщины (2 половина) / pregnant women (2nd half) / жүкті әйелдер (2-ші жартысы)	кормящие женщины / breastfeeding women / бала емізетін әйелдер
Омега-3 полиненасыщенные жирные кислоты (в пересчете на докозагексаеновую кислоту) / Omega-3 polyunsaturated fatty acids (calculated as docosahexaenoic acid) / Омега-3 полиқанқыраған майлы қышқылдар (декозагексаенді қышқылда есептегенде)	200 мг/mg	29 <sup>3</sup>	29 <sup>3</sup>	29 <sup>3</sup>
Фолаты: / Foliates including: / Фолаттар, соның ішінде:	400 мкг/µg	100	67	80
• Фолиевая кислота / Folic acid / Фолий қышқылы	200 мкг/µg			
• L-метилфолат кальция в пересчете на фолиевую кислоту / Calcium L-methylfolate, calculated as folic acid / Фолий қышқылында есептелінетін кальций L-метилфолаты	200 мкг/µg			
Железо липосомное / Iron / Темір	14 мг/mg	78	42	78
Витамин B <sub>12</sub> / Vitamin B <sub>12</sub> / B <sub>12</sub> дәрумені	1,2 мг/mg	80	71	67
Витамин B <sub>2</sub> / Vitamin B <sub>2</sub> / B <sub>2</sub> дәрумені	1,6 мг/mg	89	80	76
Витамин B <sub>3</sub> / Vitamin B <sub>3</sub> / B <sub>3</sub> дәрумені	15 мг/mg	75	68	65
Витамин B <sub>6</sub> / Vitamin B <sub>6</sub> / B <sub>6</sub> дәрумені	6 мг/mg	120*	100	86
Витамин B <sub>9</sub> / Vitamin B <sub>9</sub> / B <sub>9</sub> дәрумені	1,9 мг/mg	95	83	76
Витамин B <sub>12</sub> / Vitamin B <sub>12</sub> / B <sub>12</sub> дәрумені	3,5 мкг/µg	117*	100	100
Витамин C / Vitamin C / C дәрумені	55 мг/mg	61	55	46
Витамин E / Vitamin E / E дәрумені	13 мг/mg	87	76	68
Витамин D <sub>3</sub> / Vitamin D <sub>3</sub> / D <sub>3</sub> дәрумені	200 МЕ	50	40	40
Биотин / Biotin / Биотин	60 мкг/µg	120*	120*	120*
Йод / Iodine / Йод	150 мкг/µg	100	68	52
Селен / Selenium / Селен	50 мкг/µg	91	77	77
Цинк / Zinc / Мырыш	11 мг/mg	92	73	73

<sup>1</sup> – согласно МР 2.3.1.2432-08 «Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Российской Федерации», according to МР 2.3.1.2432-08 Norms of Physiological Needs for Energy and Nutrients for Different Population Groups of the Russian Federation. / % ФВ 2.3.1.2432-08 сәйкес «Ресей Федерациясы халқының әртүрлі топтары үшін энергия мен тағамдық заттарға физиологиялық қажеттіліктерінің нормалары».

<sup>2</sup> – % от адекватного уровня потребления согласно «Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям в торговле, подложением санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю) Таможенного союза ЕвразЭС (II глава, Приложение № 5. Величины суточного потребления пищевых и биологически активных веществ для взрослых в составе специализированных пищевых продуктов (СПП) и БАД к пище) / % of adequate level of consumption in accordance with the Uniform Sanitary Epidemiological and Hygienic Requirements for Products Subject to Sanitary and Epidemiological Supervision (Control) of the Customs Union of the Eurasian Chapter II, Appendix No. 5 Daily intake of food and biologically active substances for adults as part of specialized food products (SFP) and dietary supplements. / ЕвразЭС Кеден одағының «Санитариялық-эпидемиологиялық қадағалауға (бақылауға) жататын тауарларға қойылатын бірыңғай санитариялық-эпидемиологиялық және гигиеналық талаптарға сәйкес тұтынушының барбар деңгейінен» (II тарау, № 5 Қосымша Мамандандырылған тамақ өнімдері (МТӨ) және тағамға ББҚ құрамында ересектерге арналған тағамдық және биологиялық белсенді заттардың тәуліктік тұтыну шамалары).

<sup>3</sup> – не превышает верхней допустимый уровень потребления согласно «Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям в торговле, подложением санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю) Таможенного союза ЕвразЭС (II глава, Приложение № 5. Величины суточного потребления пищевых и биологически активных веществ для взрослых в составе специализированных пищевых продуктов (СПП) и БАД к пище) / does not exceed the upper permissible level of consumption in accordance with the Uniform Sanitary Epidemiological and Hygienic Requirements for Products Subject to Sanitary and Epidemiological Supervision (Control) of the Customs Union of the Eurasian Chapter II, Appendix No. 5 Daily intake of food and biologically active substances for adults as part of specialized food products (SFP) and dietary supplements. / ЕвразЭС Кеден одағының «Санитариялық-эпидемиологиялық қадағалауға (бақылауға) жататын тауарларға қойылатын бірыңғай санитариялық-эпидемиологиялық және гигиеналық талаптарға сәйкес тұтынушының барбар деңгейінен» (II тарау, № 5 Қосымша Мамандандырылған тамақ өнімдері (МТӨ) және тағамға ББҚ құрамында ересектерге арналған тағамдық және биологиялық белсенді заттардың тәуліктік тұтыну шамалары).



## ВХОДЯТ:



**ФОЛАТЫ** (L-метилфолат кальция)  
Фолиевая кислота и ее быстроусвояемая форма метилтетрагидрофолат, которые обеспечивают потребности женского организма на всех этапах беременности и кормления.



**ЖЕЛЕЗО**  
Железо в липосомной форме хорошо усваивается, достоверно повышает уровень гемоглобина и не вызывает дискомфорта со стороны ЖКТ при приеме.



**ОМЕГА-3**  
Омега-3 в эффективной для беременных дозировке – 200 мг. Омега-3 способствует формированию нервной ткани и мозга у плода, развитию иммунной системы и защищает от осложнений беременности.



**ЙОД**  
Йод в достаточном количестве, чтобы предупредить пороки развития ребенка.



**16 ВАЖНЕЙШИХ МИКРОНУТРИЕНТОВ**  
11 витаминов, омега-3 и 4 минерала, которые требуются в повышенных количествах во время беременности и кормления.

## ВЫБИРАЙ С УМОМ!

## FOLLOWING INGREDIENTS:



**FOLATES** (calcium L-methylfolate)  
Folic acid and its rapidly absorbed form methyltetrahydrofolate which satisfy the needs of the female body at all stages of pregnancy and breastfeeding.



**IRON**  
Iron in the microcapsulated form absorbs well, significantly increases the level of hemoglobin and does not cause discomfort in the gastrointestinal tract during use.



**OMEGA-3**  
Omega-3 in the effective dosage for pregnant women of 200 mg. Omega-3 contributes to the formation of the nervous tissue and brain in the fetus, development of its immune system and protects from complications during pregnancy.



**IODINE**  
Enough iodine to prevent malformations of the child.



**16 ESSENTIAL MICRONUTRIENTS**  
11 vitamins, Omega-3 and 4 minerals that are required in high doses during pregnancy and breastfeeding.

## CHOOSE SMART!



**ФОЛАТТАР** (L-кальций метилфолаты)  
Фолий қышқылы және оның тез сіңетін түрі метилтетрагидрофолат, бұл жүктілік пен емізудің барлық кезеңдерінде әйел ағзасының қажеттіліктерін қамтамасыз етеді.



**ТЕМІР**  
Липосомалық түрдегі темір жақсы сіңеді, гемоглобин деңгейін шынайы арттырады және қабылдау кезінде АЖ-да ыңғайсыздық тудырмайды.



**ОМЕГА-3**  
Омега-3 жүкті әйелдер үшін тиімді мөлшерде – 200 мг. Омега-3 ұрықтың жүйке тіні мен миының қалыптасуына, иммундық жүйесінің дамуына ықпал етеді және жүктіліктің асқынұларынан қорғайды.



**ЙОД**  
Йод баланың даму кемістіктерін алдын алу үшін жеткілікті мөлшерде.



**16 МАҒЫЗДЫ МИКРОНУТРИЕНТТЕР**  
11 дәрумен, омега-3 және 4 минерал, олар жүктілік пен емізу кезінде көп мөлшерде қажет.

## АҚЫЛМЕН ТАҢДАҢЫЗ!

Не является лекарством. СГР № RU.77.99.11.003.E.000812.03.21 от 15.03.2021 г.

**Форма выпуска:** мягкие желатиновые капсулы массой 1120 мг по 10 штук в контурной ячейковой упаковке.

**Состав:** желатиновая капсула (желатин, влагоудерживающий агент – глицерол, вода, краситель – железа оксид), омега-3 полиненасыщенные жирные кислоты (докозагексаеновая кислота, антиокислитель – токоферол), липосомное железо (кукурузный крахмал, железа пирофосфат, эмульгатор – лецитин из подсолнечника), аскорбиновая кислота, магния оксид, цинка цитрат, соевое масло, альфа-токоферола ацетат, натрия селенит, ниацинамид, эмульгатор – соевый лецитин, пантотенат кальция, антиокисляющий агент – диоксид кремния аморфный, цианокобаламин, пиридоксина гидрохлорид, тиамин гидрохлорид, рибофлавин, L-метилфолат кальция, фолиевая кислота, холекальциферол, калия йодид, биотин.

**Область применения:** рекомендуется в качестве биологически активной добавки к пище – источника омега-3 полиненасыщенных жирных кислот (докозагексаеновой кислоты), дополнительного источника: витаминов E, C, D<sub>3</sub>, B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>3</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>9</sub>, фолатов, биотина, макро- и микроэлементов: цинка, железа, йода, селена для планирующих беременность, беременных и кормящих женщин.

**Рекомендации по применению:** женщинам, планирующим беременность, беременным и кормящим по 1 капсуле в день во время еды. Продолжительность приема – 1 месяц. При необходимости прием можно повторить. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом. Лицам с заболеваниями щитовидной железы рекомендуется проконсультироваться с врачом-эндокринологом.

**Противопоказания:** индивидуальная непереносимость компонентов.

**Условия хранения:** в сухом, защищенном от света и недоступном для детей месте, при температуре от 15 °C до 25 °C.

**Реализация:** через аптечные учреждения, специализированные магазины по продаже диетических продуктов, специальные отделы продовольственных магазинов.

**Срок годности:** 2 года.

**Изготовитель:** «Noventis Ltd», Filmova 174, 761 79 Zlin (Чешская Республика) для «PharmaLinea Ltd», Cesta v Mestni log 88a, 1000 Ljubljana (Словения).

**Организация, уполномоченная принимать претензии от потребителя:** АО «AKVION», РФ, 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 8, стр. 1, эт. 8, пом. IN – комн. 11, тел.: +7 (495) 780-72-34. Все права на продукт принадлежат АО «AKVION».

**Импортер и организация, уполномоченная на принятие претензий на территории Республики Казахстан:** TOO «INKAR», Республика Казахстан, 050004, г. Алматы, проспект Сейфуллина, д. 404/67. Тел./факс: +7 (727) 388-44-89.

**Dietary supplement «PREGNOMAMA».** This is not a drug. Certificate of State Registration № RU.77.99.11.003.E.000812.03.21 dated 15.03.2021.

**Presentation:** soft gelatin capsules of 1120 mg in weight, 10 capsules per blister.

**Ingredients:** gelatin capsule (gelatin, water-retaining agent – glycerol, water, coloring agent – iron oxide), omega-3 polyunsaturated fatty acids (docosahexaenoic acid, antioxidant – tocopherol), microcapsulated iron (corn starch, iron pyrophosphate, emulsifier – sunflower lecithin), ascorbic acid, magnesium oxide, zinc citrate, soybean oil, alpha-tocopherol acetate, sodium selenite, niacinamide, emulsifier – soy lecithin, calcium pantothenate, free flowing agent – amorphous silicon dioxide, cyanocobalamin, pyridoxine hydrochloride, thiamine hydrochloride, riboflavin, calcium L-methylfolate, folic acid, cholecalciferol, potassium iodide, biotin.

**Use:** recommended as a dietary supplement source of omega-3 polyunsaturated fatty acids (docosahexaenoic acid), additional source of Vitamins E, C, D<sub>3</sub>, B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>3</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>9</sub>, folates, biotin, macro- and microelements: zinc, iron, iodine, selenium, for women planning pregnancy, pregnant and breastfeeding women.

**Recommendations for use:** women planning pregnancy, pregnant and breastfeeding women – 1 capsule daily during meal. Duration of use is 1 month. If necessary, the course can be repeated.

It is recommended to consult a physician before use.

Persons with thyroid diseases are advised to consult an endocrinologist.

**Contraindications:** individual intolerance to the components.

**Storage conditions:** in a dry, protected from light area and out of reach of children at temperature from 15 °C to 25 °C.

**Sales:** through pharmacies, specialized stores selling dietary products, special departments of grocery stores.

**Shelf life:** 2 years.

**Manufacturer:** «Noventis Ltd», Filmova 174, 761 79 Zlin (Czech Republic) for «PharmaLinea Ltd», Cesta v Mestni log 88a, 1000 Ljubljana (Slovenia).

**Importer and entity authorized to accept claims:** JSC «AKVION», Russia, 123112, Moscow, Presnenskaya embankment, 8, bld. 1, 8th floor, room IN, apt. 11, akvion.ru. Tel.: +7 (495) 780-72-34. All rights reserved by JSC «AKVION».

**«ПРЕГНОМАМА» тағамға арналған ББҚ.** Дәрі болып табылмайды.

МТК № RU.77.99.11.003.E.000812.03.21 бастап 15.03.2021 ж.

**Шығарылу түрі:** салмағы 1120 мг жұмсақ желатинді капсулалар 10 данадан пішінді ұяшықты қаптамада.

**Құрамы:** желатин капсуласы (желатин, ылғалды ұстайтын агент – глицерол, су, бояғыш – темір оксиді), омега-3 полиқанқыраған май қышқылдары (докозагексаен қышқылы, антиоксидант – токоферол), липосомалық темір (жүгері крахмалы, темір пирофосфаты, эмульгатор – күнбағыс лецитині), аскорбин қышқылы, магний оксиді, мырыш цитраты, соя майы, альфа токоферол ацетаты, натрий селениті, ниацинамид, эмульгатор – соя лецитині, кальций пантотенаты, түйіршіктелуге қарсы агент – аморфты кремний диоксиді, цианокобаламин, пиридоксин гидрохлориді, тиамин гидрохлориді, рибофлавин, L-кальций метилфолаты, фолий қышқылы, холекальциферол, калий йодиді, биотин бұл.

**Қолдану саласы:** тағамға биологиялық белсенді қоспа ретінде омега-3 полиқанқыраған май қышқылдарының (докозагексаен қышқылы) қосымша көзі ретінде ұсынылады: E, C, D<sub>3</sub>, B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>3</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>9</sub>, дәрумендері, фолаттар, биотин, макро- және микроэлементтері: мырыш, темір, йод, селен, жүктілікті жоспарлайтын, жүкті және бала емізетін әйелдер үшін.

**Қолдану бойынша ұсыныстар:** жүктілікті жоспарлайтын әйелдерге, жүкті және бала емізетін әйелдерге тамақтану кезінде күніне 1 капсуладан. Қабылдау ұзақтығы – 1 ай. Қажет болса, қабылдауды қайталауға ұсынылады. Қолданар алдында дәрігермен кеңесу қажет.

Қалқанша безінің аурулары бар адамдарға эндокринолог-дәрігермен кеңесу ұсынылады.

**Қарсы көрсеткіштер:** компоненттерге жеке төзбейтіндік.

**Сақтау шарттары:** құрғақ, жарықтан қорғалған, балалардың қолы жетпейтін жерде 15 °C-ден 25 °C-ге дейінгі температурада.

**Сату:** дәріхана мекемелері, диеталық өнімдерді сататын мамандандырылған дүкендер, азық-түлік дүкендерінің арнайы бөлімдері арқылы.

**Жарамдылық мерзімі:** 2 жыл.

**Өндіруші:** «PharmaLinea Ltd», Cesta v Mestni log 88a, 1000 Ljubljana (Словения) үшін «Noventis Ltd», Filmova 174, 761 79 Zlin (Чех Республикасы) өндіреді.

**Импортер таушы және шағымдарды қабылдау уәкілетті өндірі:** «AKVION» АҚ, РФ, 123112, Мәскеу қ., Пресненская жағалауы, 8 үй, 1 қырғиылыс, 8 қабат, IN-үй-жайы 11 бөлме, тел.: +7 (495) 780-72-34. «AKVION» АҚ-ның өнімнің барлық құқықтары тиесілі.

**Қазақстан Республикасы аумағында тұтынушылардан өнім (тауардың) сапасына қатысты шағымдарын қабылдайтын, ұйымның мекенжайы:** TOO «INKAR», Қазақстан Республикасы, 050004, Алматы қаласы, Сейфуллин даңғылы, 404/67. Тел./факс: +7 (727) 388-44-89.